

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра ДОУ №18
Вахитова А.М.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
ДОУ №18 «Солнышко»
Г.Р. Ситдикова

**Режим дня в группе раннего возраста
№ 11 на летний период 2026 года
Көндәлек режим**

6.00 – 7.50	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика
7.50 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.50	Игровая самостоятельная деятельность
8.50 – 9.00	Подготовка к ОД
9.00 – 9.10	ОД
9.10 – 10.45	Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность ОД
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.45 – 11.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых
11.10 - 11.50	Подготовка к обеду. Обед
11.50 – 14.45	Подготовка ко сну. Сон дневной
14.45 – 14.55	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
14.55 – 15.05	Подготовка к полднику. Полдник
15.05 - 15.50	Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
15.50 - 16.20	Подготовка к ужину. Ужин
16.20 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 – 18.00	Вечерняя прогулка, игры детей, уход домой

Согласовано

Ст. м/с

 Вахитова А.М.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №18 «Солнышко»

Ситдикова Г. Р.



**Режим дня для детей раннего возраста группы №3
на летне – оздоровительный период 2026 г.**

6.00 – 7.50	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика
7.50 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.50	Игровая самостоятельная деятельность
8.50 – 11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка, организованная образовательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность ОД
10.00- 10.10	Второй завтрак
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.10 - 15.20	Подготовка к полднику. Полдник
15.20 - 15.50	Спокойные игры
15.50 -16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин
16.15 - 17.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры,
17.00 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, игры детей, уход домой

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра ДОУ №18
Вахитова А.М.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
ДОУ №18 «Солнышко»
Ситдикова Г.Р.



**Режим дня в группе № 6 младший возраст (2-3 года)
теплый период года
Көндәлек режим**

6.00 – 8.05	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика
8.05 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.10	Игровая самостоятельная деятельность
9.20 – 11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность ОД
10.00- 10.10	Второй завтрак
11.45 – 12.05	Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых
11.20 - 11.50	Подготовка к обеду. Обед
12.25 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.15 - 15.20	Подготовка к полднику. Полдник
16.00 - 16.15	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.15 -16.30	Ужин
16.30 - 17.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры,
17.00 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, игры детей, уход домой

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра ДОУ №18
Вахитова А.М.

Вахитова А.М.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
ДОУ №18» Солнышко»
Г. Р. Ситдикова

**Режим дня на летний период на 2026 год
во второй младшей группе №2
Көндәлек режим**

Время	Деятельность
6.00 – 8.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренняя гимнастика
7.50 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.10 – 8.30	Завтрак
8.30 – 9.00	Игровая самостоятельная деятельность
9.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка. Воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность ОД
10.04 – 10.10	Второй завтрак
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной
15.00 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник.
15.20 - 15.50	Игры, гигиенические процедуры
15.50 -16.20	Подготовка к ужину. Ужин
16.20 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, игры детей, уход домой

Согласовано

Ст. м/с *Вах*

Вахитова А.М

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Дет. сад комбинированного вида

№18 «Солнышко»

И. Р. Ситдикова

Режим дня в теплый период
группа №9 (4-6 лет)
Көн тәртибе

Время	Деятельность
6.00 – 8.00	Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность, утренняя гимнастика
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД
9.00 -11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность ОД
10.10-10.20	Второй завтрак
11.40 - 11.55	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11.55-12.20	Подготовка к обеду. Обед.
12.20– 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15:10	Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна
15.10 – 15.15	Подготовка к полднику. Полдник.
15.105– 15.50	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, игры
15.50– 16.20	Подготовка к ужину. Ужин
16.20-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Беседа с родителями. Уход детей домой

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №18 «Солнышко»

 А. М. Вахитова.

«Утверждено»

Заведующий МБДОУ №18 «Солнышко»

 Г. Р. Ситдикова



Режим дня Көн тәртибе Старшая группа № 5

6.00 – 7.50	Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика
8.00 – 8.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
8.15 - 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.30 – 9.00	Игровая самостоятельная деятельность
9.00 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка ОД
10.06-10.15	Второй завтрак
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник
15.15 – 16.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, игры
16.00 – 16.20	Подготовка к ужину. Ужин
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями. Уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра ДОУ №18
Вахитова А.М.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
ДОУ №18 «Солнышко»
Г.Р. Ситдикова



Режим дня в группе № 10
(старшая группа)
теплый период года
Көндәлек режим

6.00 – 8.00	Прием и осмотр детей, игры, , утренняя прогулка, утренняя гимнастика
8.00 – 8.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
8.15– 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Игровая самостоятельная деятельность
9.00 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность ОД
10.05-10.15	Второй завтрак
11.50 – 12.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.15 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.10- 15.15	Подготовка к полднику. Полдник
15.15 -16.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, игры
16.00 -16.20	Подготовка к ужину. Ужин
16.20 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, игры детей, уход домой